

令和 6 年度 (陸上競技) 部年間活動計画

| | |
|---------------|--|
| 部員数 | 男子 10 名 女子 7 名 (3 年生 6 名、2 年生 6 名、1 年生 5 名) |
| 顧問 | 顧問 井上 裕太 柿田 義広 |
| 方針・目標 | <p>【方針】 競技力の向上及び豊かな人間性を高める。</p> <p>【目標】 県大会以上の上位大会出場</p> |
| 通常活動日 | 月、火、水、木、金、土、 |
| 通常休養日 | 日 |
| 通常活動時間 | (平日) 3 時間 (16:00~19:00) (休日) 3 時間 (9:00~12:00) |
| 通常活動場所 | グラウンド |

年間活動予定

| 月 | 活動計画 (参加大会等) | その他・研修会等 |
|------|---|----------|
| 4 月 | 出雲陸上 (浜山) 4 月 13 日 (土) ~ 14 日 (日) | |
| 5 月 | 全山陰陸上 (松江) 4 月 20 日 (土) ~ 21 日 (日) | |
| 6 月 | 島根県選手権 (浜山) 5 月 4 日 (土) ~ 5 日 (日) 島根県高等学校総合体育大会 (浜山) 5 月 24 日 (金) ~ 26 日 (日) | |
| 7 月 | 中国高等学校陸上選手権大会 (鳥取) 6 月 13 日 (木) ~ 16 日 (日) | |
| 10 月 | 島根県高等学校新人陸上 (益田) 9 月 14 日 (土) ~ 15 日 (日) 中国高等学校新人陸上 (岡山) | |
| 12 月 | 10 月 5 日 (土) ~ 6 日 (日) 島根県高等学校駅伝大会 (浜山) | |
| 1 月 | 11 月 2 日 (土) | |
| 2 月 | | |

特記事項

上記以外の大会や記録会にも参加する場合があります。